

# Latein Lehramt

**Beitrag von „Jasmin86“ vom 18. November 2019 04:03**

## Zitat von CDL

Ich habe während meines Erststudiums auch Nachschicht gearbeitet (bei der magentafarbenen Telefonauskunft im Callcenter). Die gingen immer bis 5 Uhr morgens. Die Zuschläge sind natürlich gut wenn man Nachschichten macht, die Übermüdung durch den ständigen Wechsel zwischen den Nachschichten am WE und den "Tagschichten" mit Vorlesungsbeginn 3x wöchentlich um 8 Uhr hat mich aber völlig ausgelaugt, so dass ich mir letztlich eine andere Stelle mit besseren Arbeitszeiten gesucht habe.

Hi CDL,

Danke für deine Antwort.

Und genau so geht es mir derzeit.

Durch die 2 Nachtdienste am WE bin ich unter der Woche, wo ich so früh raus muss, völlig ausgelaugt.

Ich war die letzten 14 Tage kaum in der Uni, weil ich einfach so kaputt war.. ich hatte ja bis Semesterbeginn noch Vollzeit gearbeitet, dann immer 6 Tage Woche inklusive dieser Wechsel.

Daher benötigte ich die letzten 2 Wochen zur Regeneration.

Es war einfach zu viel.

Und das wäre eben nicht so gewesen ohne die Nachschichten..

Ich schaue mich derzeit schon nach nem anderen Nebenjob um.