

Tipps, wie man ermüdfrei durch den Arbeitstag kommt

Beitrag von „Stille Mitleserin“ vom 18. November 2019 12:42

Alle vier Punkte - erfülle ich nicht.

Am ehesten bekomme ich das mit dem Essen hin.

Beim Trinken bemühe ich mich, ich vergesse das aber.

die anderen zwei...