

Tipps, wie man ermüdungsfrei durch den Arbeitstag kommt

Beitrag von „Sissymaus“ vom 18. November 2019 14:51

Ich frage mich ernsthaft, wie man im Schulalltag müde werden soll.

Meine Bürotage in der Bezirksregierung: Ja, die sind tatsächlich manchmal ermüdend, einfach, weil ich sonst mehr Action und einfach keinen reinen Schreibtischtag gewohnt bin.