

# **Tipps, wie man ermüdfrei durch den Arbeitstag kommt**

**Beitrag von „Sissymaus“ vom 18. November 2019 14:51**

Ich frage mich ernsthaft, wie man im Schulalltag müde werden soll.

Meine Bürotage in der Bezirksregierung: Ja, die sind tatsächlich manchmal ermüdend, einfach, weil ich sonst mehr Action und einfach keinen reinen Schreibtischtage gewohnt bin.