

Tipps, wie man ermüdungsfrei durch den Arbeitstag kommt

Beitrag von „s3g4“ vom 18. November 2019 18:18

[Zitat von lamaison](#)

Alles gut, nur das mit dem Power-Napping schaffe ich nicht in 20 Minuten. Ist das schlimm?

Ja, dann ist alles andere für die Füße. 😊