

Tipps, wie man ermüdungsfrei durch den Arbeitstag kommt

Beitrag von „Diokeles“ vom 19. November 2019 17:29

Zum Trinken komme ich irgendwie gar nicht, auch nicht zu der empfohlenen Pause. Bei 15 Minuten-Pausen ist das auch nicht machbar, kaum bin ich im Lehrerzimmer kann ich auch nach 5 Minuten wieder umdrehen.

Aber die Schule ist auch da sehr speziell, was Klientel und Schulleitung angeht.....schönes Arbeiten ist irgendwie anders...gesundes auch.