

Tipps, wie man ermüdungsfrei durch den Arbeitstag kommt

Beitrag von „s3g4“ vom 19. November 2019 21:37

Zitat von Diokeles

Zum Trinken komme ich irgendwie gar nicht, auch nicht zu der empfohlenen Pause. Bei 15 Minuten-Pausen ist das auch nicht machbar, kaum bin ich im Lehrerzimmer kann ich auch nach 5 Minuten wieder umdrehen.

Aber die Schule ist auch da sehr speziell, was Klientel und Schulleitung angeht.....schönes Arbeiten ist irgendwie anders...gesundes auch.

Dazu hat man doch immer Zeit. Arbeitsphasen der Lerngruppe oder einfach zwischendurch.