

# **Tipps, wie man ermüdfrei durch den Arbeitstag kommt**

**Beitrag von „Diokeles“ vom 20. November 2019 19:35**

Ja, alles richtig. Es ist aber blöd, wenn man den Schülern als Schulregel verkaufen muss, "Trinken im Unterricht ist nicht erlaubt" und ich stelle mich vorne hin und trinke gemütlich meinen Tee in deren Arbeitsphase.