

Tipps, wie man ermüdungsfrei durch den Arbeitstag kommt

Beitrag von „Schmidt“ vom 20. November 2019 20:09

[Zitat von Diokeles](#)

Ja, alles richtig. Es ist aber blöd, wenn man den Schülern als Schulregel verkaufen muss, "Trinken im Unterricht ist nicht erlaubt" und ich stelle mich vorne hin und trinke gemütlich meinen Tee in deren Arbeitsphase.

Dumme und ungesunde Schulregeln darf man als Lehrer getrost ignorieren. Genug zu trinken ist wichtig, sowohl für Schüler als auch für Lehrer.