

Tipps, wie man ermüdungsfrei durch den Arbeitstag kommt

Beitrag von „Conni“ vom 20. November 2019 21:00

Zitat von Diokeles

Zum Trinken komme ich irgendwie gar nicht, auch nicht zu der empfohlenen Pause. Bei 15 Minuten-Pausen ist das auch nicht machbar, kaum bin ich im Lehrerzimmer kann ich auch nach 5 Minuten wieder umdrehen.

Du kaufst dir eine Trinkblase und packst sie in deinen Lehrerinnenrucksack. Schon kannst du auf dem Weg zum Lehrerzimmer trinken.

<https://www.bergfreunde.de/source-widpac...36.302374332688>



Ernsthaft: Ich bin so froh, dass an meiner jetzigen Schule Trinken im Unterricht erlaubt ist und auch ohne Nuckelanfälle und Überschwemmungen funktioniert. Ansonsten bin ich auch mit Flasche in der Hand unterwegs.