

# **Tipps, wie man ermüdungsfrei durch den Arbeitstag kommt**

**Beitrag von „Zirkuskind“ vom 20. November 2019 21:24**

Bei uns ist es erlaubt. Das bringt aber nichts, wenn man meistens in Naturwissenschaftsräumen ist. Da ist es nämlich verboten. Also gehe ich, wann immer es passt, zum Trinken auf den Flur. Die Schüler\*innen dürfen das auch und spätestens ab Klasse 7 oder 8 fragen sie auch nicht mehr sondern nutzen günstige Zeitpunkte. So erinnern sie mich auch manchmal daran und ich gehe mit.