

Korrigieren wenn man nicht sitzen kann ...

Beitrag von „Wollsocken80“ vom 28. November 2019 18:52

Liebe Leute

Gibt es hier jemanden, der sich in der misslichen Lage befindet, dass er/sie aufgrund körperlicher Gebrechen Mühe mit stundenlangem Sitzen hat? Wenn ja, wie macht ihr das mit dem Korrigieren? Ich habe einen Sitzball auf der Arbeit und versuche alle halbe Stunde im Kreis zu rennen bzw. mich zu strecken, so richtig der Burner ist das aber alles nicht. Vielleicht gibt's ja hier noch Ideen, die mir selber noch nicht in den Sinn gekommen sind. Im Moment könnte ich jedenfalls gerade nur noch kotzen.