

Korrigieren wenn man nicht sitzen kann ...

Beitrag von „Miss Jones“ vom 28. November 2019 19:14

Wenn der Sitzball nicht hilft - vllt ein orthopädischer Kniestuhl? Die Haltung entlastet jedenfalls die Wirbelsäule. Und natürlich auf das Höhenverhältnis Tisch/Sitzgelegenheit achten.