

Korrigieren wenn man nicht sitzen kann ...

Beitrag von „Mikael“ vom 28. November 2019 19:22

Sinnvoll sind nur zwei Maßnahmen:

- Prävention: mehr Sport (generell bessere Work-Life-Balance) sowie weniger Korrigieren (also kürzere Klassenarbeiten)
- im Akutfall: Krankschreibung

Gruß !