

# Korrigieren wenn man nicht sitzen kann ...

**Beitrag von „MarieJ“ vom 28. November 2019 20:28**

Für mich war ein Swopper die Lösung des Rückenproblems. Den gibt's inzwischen auch als Plagiat billiger als das Original. Diese Sitzgelegenheit hat eine Feder und ist in alle Richtungen beweglich. Gibt es auch mit Rückenlehne und mit Rollen. Vorher hatte ich mal einen Sitzball und einen Stokke-Kniestuhl (habe ich mit dickem Bauch in der Schwangerschaft genutzt).