

## **Korrigieren wenn man nicht sitzen kann ...**

**Beitrag von „Miss Jones“ vom 28. November 2019 23:10**

Hüfte wirklich kaputt?

ach du sch...

Dann solltest du mal ausprobieren, ob so ein Kniestuhl die nötige Entlastung bringt. Die besseren kannst du im Winkel verstellen und wirklich ausprobieren, wie du schmerzfrei sitzen kannst. Die Haltung wirkt zwar etwas seltsam, ist aber, wenn du dir das menschliche Skelett mal anguckst, weit natürlicher als viele andere Haltungen, vor allem als klassisches "Sitzen".

Ansonsten gute Besserung.