

Korrigieren wenn man nicht sitzen kann ...

Beitrag von „Wollsocken80“ vom 29. November 2019 08:41

Jupp ... dem Orthopäden ist beim Blick auf die MRI-Bilder auch die Kinnlade runtergefallen. Der ist fasziniert davon, wie man mit so einem Befund überhaupt noch geradeaus laufen kann 😊

Ein Kniestuhl könnte aber tatsächlich was für mich sein weil gerade die Hüftbeugung im Sitzen das Problem ist. Oder eben ein Stehhocker, Hauptsache ich kann die Hüfte lang machen. Danke noch mal für die Tipps. 😊