

# **Meine Mutter wird gemobbt- Mache mir Sorgen**

**Beitrag von „CDL“ vom 12. Dezember 2019 11:53**

Wenn du etwas Gesundes und Hilfreiches anstoßen möchtest bei deiner Mutter, dann gib ihr den Rat sich Unterstützung und Beratung zu suchen. Nur sie kann die Entscheidung treffen etwas zu ändern oder aktiv anzugehen, eine Beratung kann ihr helfen sich zu sortieren, herauszufinden, was sie machen will und kann und dieses mit Unterstützung dann auch tatsächlich umzusetzen.