

Meine Mutter wird gemobbt- Mache mir Sorgen

Beitrag von „Meike.“ vom 13. Dezember 2019 17:17

Mit meiner Anmerkung bezüglich des coaches meinte ich auch eher nicht deine Mutter, sondern dich. Sich verantwortlich fühlen und es dann nicht ändern können, ist quälend. Manchmal können einem solche Leute helfen, die eigenen Grenzen besser auszuloten und auch die Abgrenzungsmöglichkeiten, ohne dass man dabei gleich zum egozentrischen Armleuchter wird. Man kanns schon lernen, welche Hilfe hilfreich ist und welche sich nur gegen einen selber richtet oder verpufft. Das ist wirklich nicht trivial, sowas - und mit nem Rückenschmerz gehst du auch zum Doc/Physiotherapeut.