

# **Gedächtnisspiele für zu Hause für Grundschüler**

**Beitrag von „Wollsocken80“ vom 15. Dezember 2019 13:23**

Soweit ich weiss ist so eine Art "Gehirnjogging" gar nicht möglich. Will heissen, wenn das Kind viel Memory spielt, dann wird es halt besser im Memory aber die allgemeine Gedächtnisleistung verbessert sich dadurch nicht. Was dagegen hilft ist ein Musikinstrument zu spielen oder regelmässig eine koordinativ anspruchsvolle Sportart zu trainieren. Gelesen (mit original Quellen) in "Abschied von der Küchenpsychologie" von Hans-Peter Nolting.