

Befragung für eine Bachelorarbeit

Beitrag von „CDL“ vom 15. Dezember 2019 21:55

Zitat von mi123

Kann mich noch gut daran erinnern. Wir hatten vor allem geübt, uns gegenseitig tief in die Augen zu schauen (ohne dabei zu sprechen) und haben dann reflektiert, ob wir uns auch wirklich angeschaut gefühlt haben. Es gab auch eine Abschlussprüfung, die man bestand, indem man ein Gedicht korrekt auswendig aufsagte. Das hatte alles mit Stimmschulung kaum etwas zu tun und war ein riesiger Mist.

Klingt eigentlich und hat nichts mit dem Kurs zu tun, in dem ich war. Das war echte Stimmschulung (da ich schon einige im Rahmen von Chorschulungen davor hatte und meine Schwester als Gesangslehrerin die Familie bei Bedarf ebenfalls schult, kann ich das denke ich gut genug beurteilen). Schade, dass das bei dir so abgelaufen ist. Wir hatten neben Gruppenübungen auch Einzelübungen mit dezidierten Hinweisen, wie wer weiterarbeiten sollte. Mir wurden beispielsweise spezielle Atemübungen gezeigt, da ich zu dieser Zeit unter starken Stress stand, in der Folge bei Präsentationen falsch geatmet habe und dadurch binnen weniger Minuten heiser wurde. Als Akutmaßnahme während ich zeitgleich an meinem Stresspegel gearbeitet habe war das wirklich gut und hilfreich.