

# Befragung für eine Bachelorarbeit

**Beitrag von „Buntflieger“ vom 15. Dezember 2019 22:23**

## Zitat von CDL

Klingt eigentlich und hat nichts mit dem Kurs zu tun, in dem ich war. Das war echte Stimmschulung (da ich schon einige im Rahmen von Chorschulungen davor hatte und meine Schwester als Gesangslehrerin die Familie bei Bedarf ebenfalls schult, kann ich das denke ich gut genug beurteilen). Schade, dass das bei dir so abgelaufen ist. Wir hatten neben Gruppenübungen auch Einzelübungen mit dezidierten Hinweisen, wie wer weiterarbeiten sollte. Mir wurden beispielsweise spezielle Atemübungen gezeigt, da ich zu dieser Zeit unter starken Stress stand, in der Folge bei Präsentationen falsch geatmet habe und dadurch binnen weniger Minuten heiser wurde. Als Akutmaßnahme während ich zeitgleich an meinem Stresspegel gearbeitet habe war das wirklich gut und hilfreich.

Unser Sprechtraining war auch sehr gut gemacht, viele nützliche Tipps und Übungen, wie man sein Sprechorgan effektiv und schonend nutzen kann im Alltag. Habe das Seminar in guter Erinnerung behalten. Ich sag nur: Bauchstimme! 