

# **Tipps, wie man ermüdungsfrei durch den Arbeitstag kommt**

**Beitrag von „chemikus08“ vom 19. Dezember 2019 16:11**

Mit dem Trinken habt Ihr alle Recht. Nur wer im Rahmen seiner Blutdrucktherapie morgens ein Diuretikum einnehmen muss, der trinkt nachdem er in der Schule angekommen ist gar nichts mehr. Wüsste nämlich nicht, wie ich das mit meiner Aufsichtspflicht im Chemieraum vereinbare, wenn ich alle 10 Min. aufs Klo muss?