

# Tipps, wie man ermüdungsfrei durch den Arbeitstag kommt

Beitrag von „UrlaubVomUrlaub“ vom 19. Dezember 2019 20:07

[Zitat von Hannelotti](#)

Manchmal trinke ich sogar bewusst weniger, damit ich nicht während der Arbeit aufs Klo muss.

Leute, wir haben nur einen Körper, der sollte noch 40 oder 50 Jahre halten 😊 😊