

# **Blackouts und Aufgeregtheiten bei Leistungsüberprüfungen**

**Beitrag von „UrlaubVomUrlaub“ vom 19. Dezember 2019 20:56**

Es gibt lindernde Methoden, wie Atemtechniken und es gibt Ursachensuche. Aber da müssen die Eltern ja anfangen, an sich selbst zu arbeiten, ggf. Therapie oder Familienberatung in Anspruch nehmen. Wie man das Leuten empfiehlt, ohne ihnen vor den Kopf zu stoßen wäre dann wohl ein eigenes Buch mit einigen Siegeln.