

# Tipps, wie man ermüdungsfrei durch den Arbeitstag kommt

Beitrag von „Meerschwein Nele“ vom 20. Dezember 2019 09:47

## [Zitat von Hannelotti](#)

Manchmal trinke ich sogar bewusst weniger, damit ich nicht während der Arbeit aufs Klo muss.

Nimmst du auch Amphetamine wie die Kampfpiloten im Krieg, damit du im Unterricht aufmerksamer und wacher bist? Sorry, dass ich so offen bin, aber du hast echt ein Rad ab.

## [Zitat von Bezirksregierung Düsseldorf über Dienstpflichten](#)

Aus der Pflicht gemäß § 34 Satz 1 BeamtStG sich mit vollem persönlichem Einsatz dem Beruf zu widmen, wird nach allgemeiner Auffassung auch die Pflicht der Beamtin bzw. des Beamten zur Gesunderhaltung abgeleitet.