

Blackouts und Aufgeregtheiten bei Leistungsüberprüfungen

Beitrag von „UrlaubVomUrlaub“ vom 20. Dezember 2019 10:17

Zitat von fossi74

"Meine Sprache ist allzeit simpel, enge und plan. Wenn man einen Ochsen schlachten will, so schlägt man ihm gerade vor den Kopf." - Georg Christoph Lichtenberg

oder so... manchmal führt das dann halt zu Beschwerdebriefen, Anwaltsmitteilungen, Dienstaufsichtsbeschwerden statt zu Einsichten aber ja.

Im Ernst, Prüfungsangst kennen auch viele Erwachsene nur zu gut und die Grundlage dafür legen wir Eltern. Das geht natürlich nicht einfach nur abzuschalten, indem man sich vornimmt, nicht auf 1en zu hoffen. Es ist halt sehr, sehr komplex mit der Kindererziehung und den eigenen Emotionen und (un)bewussten Bindungsmustern.