

# Tipps, wie man ermüdungsfrei durch den Arbeitstag kommt

Beitrag von „Hannelotti“ vom 20. Dezember 2019 18:34

## Zitat von Meerschwein Nele

Nimmst du auch Amphetamine wie die Kampfpiloten im Krieg, damit du im Unterricht aufmerksamer und wacher bist? Sorry, dass ich so offen bin, aber du hast echt ein Rad ab.

Das hat nichts mit übertriebenem unterrichtseifer zu tun, sondern damit, dass aufgrund der extrem langen Wege im Schulgebäude die Pause selten länger als 5 Minuten ist. Und da ich zwischendurch auch mal Hunger habe und was essen möchte, entscheide ich mich lieber für das Pausenbrot anstatt den extra-umweg zur Toilette zu nehmen. Und damit möchte ich das Thema an dieser Stelle bei Seite legen, da ich keinen Aufruf zum Trinkverweigern starten will, sondern damit lediglich meinen Unmut über fehlende Pausen im Lehreralltag kundtun wollte. Und Ratschläge, wie ich meine Pause zukünftig gestalten soll, erwarte ich an dieser Stelle auch keine.