

Sportunterricht Lehrer m/w

Beitrag von „Wollsocken80“ vom 29. Dezember 2019 21:51

[Zitat von keckks](#)

sie haben weniger Fett am Leib

Doch nicht im Breitensport. Ich meine wirklich nur die Leute, die dreimal die Woche einem Hobby frönen. Ich hab irgendwie das Gefühl, Du bist da in Gedanken schon deutlich drüber. Ich habe Taekwondo nie leistungssportmässig betrieben, ich war lediglich ein paar mal an irgendwelchen lokalen Turnieren sowie drei Hochschulmeisterschaften am Start. Die paar mal, die ich im Vollkontakt angetreten bin übrigens in der kleinsten Gewichtsklasse bei den Damen, die gibt es bei den Herren gar nicht 😊

Ich denke beim Tennis zeigt sich wohl am besten, was wirklich geschlechtsspezifisch ist und vor allem, wie krass viel sportliche Leistung auch Frauen bringen können. Ist eine der wenigen Sportarten bei denen im Leistungsbereich Männer und Frauen annähernd gleiche Möglichkeiten und Unterstützung haben.