

Sportunterricht Lehrer m/w

Beitrag von „Wollsocken80“ vom 30. Dezember 2019 12:30

Ich kenne und meinte speziell hier im Thread die Definition von Chilipaprika. [@keckks](#) Einigen wir uns darauf, dass geschlechtsspezifische Vorteile erst beim leistungsorientierten Training eine Rolle spielen, das habe ich nämlich nie abstreiten wollen. Es gibt ne ganze Menge Sportler denen es völlig ausreichend ist sich relativ zu sich selbst zu verbessern. Meine Lebensgefährtin schwimmt z. B. seit einiger Zeit allein mit dem Ziel irgendwelche Seeüberquerungen zu schaffen. Die schwimmt übrigens reihenweise auch den Männern in einer absolut nicht leistungsorientierten Gruppe davon. Ich hab mich auch im Taekwondo nie speziell auf Turniere vorbereitet sondern bin einfach mit dem Können gegangen, das ich ohnehin aus dem regulären Training hatte. Da in den unteren Leistungsklassen bei den Erwachsenen ungefähr alle das so machen, kann man mit der Taktik sogar Medaillen abgrasen. 😊