

# **Sportunterricht Lehrer m/w**

**Beitrag von „Wollsocken80“ vom 30. Dezember 2019 15:14**

## Zitat von Veronica Mars

Vor einigen Jahren auch mal in Bezug auf ne Mannschaft, die in der **Bundesliga** gespielt hat. Es ist Wahnsinn, was sich die Mädels da reingepfiffen haben.

Na eben, Du schreibst es ja selbst, worum es ging, das hat ja mit Sport aus Spass nichts mehr zu tun. Ist ein schwieriges Thema, finde ich. Ich bin ja selbst gerade eben mit Totalschaden aus meinem Sport ausgestiegen und hab mir in den letzten 3 Monaten viele Gedanken darüber gemacht. Ein Trainer trägt eine Menge Verantwortung, egal ob seine Leute zum Spass oder leistungsorientiert trainieren. Zumindest für meinen Sport kann ich behaupten, dass viel zu wenig auf die körperlichen Fähigkeiten des Einzelnen Rücksicht genommen wird und viel zu selten gesagt wird "lass das, du kannst das nicht". Viel zu häufig habe ich es auch gesehen, dass Jugendliche und junge Erwachsene geradezu ermutigt wurden über ungesunde Schmerzgrenzen hinaus zu trainieren. Das wird wohl in allen Bereichen so sein, in denen es Wettkämpfe gibt, umso stärker, je mehr Geld potentiell in Aussicht steht (das nur ein Bruchteil natürlich überhaupt verdienen kann). Ist aber jetzt wohl doch wieder OT, weil Männlein und Weiblein davon gleichermaßen betroffen ist ...