

# **Noch ein Spiel: Der-User-unter-mir-Thread**

**Beitrag von „MarieJ“ vom 1. Januar 2020 18:17**

Ja, dazu betreibe ich inzwischen auch Yoga. Habe aber schon vorher von einer Verhaltenstherapie profitiert und - so merkwürdig das klingt - von einer Krebserkrankung.

DUUM hat auch aus eher negativen Erlebnissen Positives gezogen.