

# **Schulpause und Entspannung- wie möglich?**

**Beitrag von „Lehrerin2007“ vom 3. Januar 2020 20:05**

## Zitat von Moebius

Das Gespräche mit Kolleginnen und Kollegen immer zur Entspannung beitragen kann ich zumindest in dieser Pauschaliert nicht unterschreiben.

Klar, es kommt natürlich darauf an, welche Kollegen es sind und worüber man quatscht. Ich dachte jetzt eben an die netten Kolleg\*innen und die nicht-schulischen Themen.