

# Schulpause und Entspannung- wie möglich?

**Beitrag von „MrsPace“ vom 4. Januar 2020 11:57**

Ich mache zu mindestens 80% schülerzentrierten Unterricht und finde die Pausen daher jetzt nicht so wichtig. Ich schaue lieber, dass ich da noch irgendwelche organisatorischen Dinge erledigt bekomme, damit ich nach Unterrichtsende direkt heim kann. Wirklich entspannen kann man meines Erachtens nur dort. Dann schnappe ich mir die Hunde und gehe ne Runde.

Wirklich Pause mache ich daher nur, wenn ich eine Doppelstunde hohl habe und zuhause bin.