

# Schulpause und Entspannung- wie möglich?

**Beitrag von „Susannea“ vom 4. Januar 2020 18:19**

## Zitat von Friesin

Kopieren tu ich Nie, Nie und wirklich NIE in den Pausen, das wäre mir zu stressig

Wann, wenn nicht in den Pausen sollte ich es dann machen? Freistunden habe ich nicht, ich komme in der 1. großen Pause und gehe in einer kleinen Pause (nach der 6. Stunde), also bleibt eigentlich nur die oder manchmal mache ich das auch erst nachmittags am Donnerstag, wenn ich um 16 Uhr in die Schule nach dem Schwimmen zurück komme, aber das würde heißen, dass ich immer Donnerstags schon für mindestens eine Woche vorkopieren müsste, viel zu stressig (und deutlich stressiger als in der Pause).