

Schulpause und Entspannung- wie möglich?

Beitrag von „Frapp“ vom 4. Januar 2020 19:09

In den Pausen bin ich meist im Lehrerzimmer. Das hängt aber auch davon ab, wer da sitzt. An zwei Tagen in der Woche bin ich in der ersten Pause in der Mensa bei unserem gesunden Schulfrühstück. Das ist lecker und oft komme ich mit netten Kollegen ins Gespräch. Oder ich quatsche mal mit ein paar Schülern.

Die Mittagspause verbringe ich auf dem Sofa in meinem Klassenraum und schaue eine Folge Grace & Frankie auf der Tafel und döse danach rum, bis die Schüler kommen. Mittags will ich eher meine Ruhe.

Manchmal habe ich leider Pech und meine Pausen fallen mehr oder minder aus: Hörtesttermin oder irgendwelcher anderer Kram, wo ich die Leute zu fassen bekommen muss. Solche Tage mag ich echt nicht so.