

# Schulpause und Entspannung- wie möglich?

**Beitrag von „Morse“ vom 4. Januar 2020 19:33**

Zitat von samu

Guten Abend miteinander, wie nutzt ihr die Pausen, wenn ihr keine Aufsicht habt, **um bewusst runterzukommen?**

Das geht bei mir nur, wenn ich allein sein kann, was aufgrund der Raumbelegung (inkl. Lager u. Toiletten) leider nicht immer möglich ist.

Im Lehrerzimmer ist es am stressigsten, deshalb bleibe ich in so einem Fall dann mit Schülern im Klassenzimmer.