

Schulpause und Entspannung- wie möglich?

Beitrag von „Friesin“ vom 4. Januar 2020 20:09

[Zitat von Lehrerin2007](#)

Kling super! Wie stellt man das an...?

Erstaunlicherweise werde ich umso ruhiger, je chaotischer mein Umfeld ist.

Ich schalte dann auf Ruhemodus. Heißt, wenn es z.B. bei Unterrichtsbeginn laut ist, warte ich einfach. Gerne auch mit entsprechender Gestik oder Mimik.

Ich rege mich relativ selten auf, weil ich das Verhalten meiner Schüler nicht persönlich nehme. Damit komme ich ganz gut zurecht. 😊