

# Schulpause und Entspannung- wie möglich?

Beitrag von „UrlaubVomUrlaub“ vom 11. Januar 2020 17:20

[Zitat von Fraggles](#)

Ps. Ich kann nur jedem raten, auf Toilettengänge nicht zu verzichten.

...oder weniger zu trinken, damit man seltener muss...

Deswegen will ich eben auch nicht mehr in die Raucherecke hetzen, sondern entschleunigen.  
Man verbringt doch recht viel Lebenszeit bei der Arbeit, die will ich nicht nur "rumkriegen".