

Quereinstieg Referendariat Berufsschule mit Kind - Erfahrungen gesucht

Beitrag von „Haubsi1975“ vom 31. Januar 2020 23:59

[Zitat von samu](#)

mach ich, auch wenn ich überlesen habe, was genau heute ist *drück*



Und ja, Schlafmangel macht regelrecht bekloppt! Unbedingt früher ins Bett, auch wenn das im Moment mies ist, weil ihr euch dann kaum noch seht. Dafür gibts ein schönes gemeinsames Abendessen...

So und nu verzweifle mal nicht, du hast bisher dein Leben gemeistert und wirst auch diese Hürde schaffen. Es geht nicht um Leben und Tod 🤖

Hallo zusammen,

heute war Besprechung mit der Fachleiterin - und, um es vorweg zu nehmen, es hat final gut gepasst. Ich muss noch ein paar Änderungen vornehmen, aber grundsätzlich isses jetzt o.k.

Dann ist heute morgen etwas passiert, was immer wieder passieren kann, mich heute aber extrem belastet hatte: Das Kind ist über Nacht krank und mit schlimmer Bindehautentzündung wach geworden. Ich bin dann natürlich zur Fachleiterin gehetzt...aber hab mich gleichzeitig gefragt, was ich in einem solchen Fall machen soll, wenn man Mann mal wirklich nicht da ist (ist manchmal unterwegs über Nacht, weil er selber Seminare und Vorträge halten muss). Ich hätte noch nicht einmal die Handynr. der Fachleiterin gehabt..Naja, egal: Mein Mann konnte dann heute morgen vertreten, hatte aber heute mittag einen wichtigen Termin, wo ich dann wieder zu Hause war. Aber die geplante Joggingrunde - aus der wurde dann wieder nichts...Eben habe ich noch etwas überarbeitet, aber viel ging echt nicht mehr. Morgen habe ich mir tatsächlich vorgenommen, mal "frei" zu machen. Und hoffentlich mal was nur für mich zu tun. Ich hab mit meinem Mann auch drüber gesprochen, er hat auch Verständnis gezeigt, meinte aber auch ich müsse deutlicher kommunizieren, wann ich jetzt mal frei und auch nur Zeit für mich bräuchte..Naja, jetzt schläft er schon wieder seit Stunden und ich bin wieder so aufgeputscht von Gedanken, die mir durch den Kopf gehen, dass ich nur schlecht zur Ruhe kommen. Hat jemand vielleicht einen guten Tipp für mich, wie man abends gut "runterkommt". Wenn möglich ohne Alk.;

Ah, noch eine Sache bewegt mich: Die Fachleiterin meinte, gute Unterrichtsentwürfe seien etwas, was mir bestimmt weiterhelfen würde. Allein - und das ist sicher "hier" kein Geheimnis - werden die nicht mal "so eben" weitergegeben. Ich habe bisher nur die beiden aus den Unterrichtsbesuchen, wo wir als Reffis mit sollten und die uns daher die Seminarleiterin zur

<https://www.lehrerforen.de/thread/50580-quereinstieg-referendariat-berufsschule-mit-kind-erfahrungen-gesucht/?postID=513243#post513243>

Verfügung gestellt hatte. Wir würden ihr hiermit umgehen? Ich bin da etwas ratlos.. Wie fordert man "sowas" am Besten ein - kann man das überhaupt?