

# Quereinstieg Referendariat Berufsschule mit Kind - Erfahrungen gesucht

Beitrag von „CDL“ vom 4. Februar 2020 15:14

[Zitat von Karl-Dieter](#)

Zweiter Tag direkt krank? Naja.

Schluck so einen Spruch doch das nächste Mal bitte runter, statt jemandem, der offenkundig bereits unter hohem Druck steht (innerlich und äußerlich), diesen noch zu erhöhen. Krank ist krank, egal ob am ersten, zweiten oder letzten Tag und mit Fieber ist der Job btw schon hart genug mit ein wenig mehr unterrichtlicher Erfahrung als gerade mal "Tag 1 geschafft". Ich stand mehr als einmal im Ref mit Fieber vor Klassen, weil ich genau diese Art von Druck erhalten habe. Hat funktioniert, gedankt hat es mir aber keiner und meiner Gesundheit war es mit Sicherheit nicht zuträglich, diese Art Raubbau zu betreiben. Wer es schafft, das von Beginn an anders, gesünder zu handhaben im Ref sollte das imo unbedingt machen.

[Haubsi1975](#) : Wenn du es vom Kopf her schaffst, erlaub dir zuhause zu bleiben, bis das Fieber weg ist. Dein Körper braucht gerade diese kleine Auszeit und das Ref ist kein Sprint, sondern ein Marathon, also musst du deine Kräfte gut einteile. 😊 😊