

Panik vor Kolloquim

Beitrag von „Gast“ vom 5. Dezember 2002 12:48

Ich glaube da gibt es kein Universalrezept. Hör Musik, schau einen Film, nimm ein Bad, lege dich bei deinem Freund in den Arm ...

Mehr kann ich leider auch nicht raten.

Gudrun
