

Noch ein Spiel: Der-User-unter-mir-Thread

Beitrag von „CDL“ vom 18. Februar 2020 22:37

Egal wie anstrengend, entnervend, aggressiv oder lästig dein Gegenüber gerade ist: Finde eine Sache, die du an diesem Menschen ausreichend mögen kannst und konzentrier dich auf dieses Gefühl und die damit verbundene positive Grundhaltung, die sehr entwaffnend wirken kann. Funktioniert in gewissen Gesprächen gut für mich und hilft mir vor allem dabei innerlich gelassener bleiben zu können was auch nicht schadet. (Nicht der ultimative Tipp, aber ein Tipp.)

DUUM ist mit beiden Händen gleichermaßen fähig und geübt und könnte einen Gips problemlos kompensieren.