

# **Frage/ Antwortspiel**

**Beitrag von „CDL“ vom 18. Februar 2020 22:41**

Klar, in welcher Familie gibt es das nicht?! Ich habe selbst zu ein paar Menschen, mit denen ich versehentlich verwandt bin keinen Kontakt mehr, das dieser zu ungesund und vergiftet ist. Manchmal muss man eine gesunde Grenze sich selbst zuliebe ziehen.

Welche Grenzen ziebst du dir selbst zuliebe?