

Frage/ Antwortspiel

Beitrag von „UrlaubVomUrlaub“ vom 19. Februar 2020 09:22

Es fällt mir schwer, rechtzeitig zu merken wann eine Grenze erreicht ist. Ich lerne meditieren, das hilft dabei rechtzeitig zu merken, wann man wütend wird und warum eigentlich.

Und du?