

## **Heute ess ich**

**Beitrag von „UrlaubVomUrlaub“ vom 19. Februar 2020 18:06**

Es gibt eine App namens "Kptn Cook", die einem jeden Tag 3 Rezepte vorstellt. Mit Fotos und Zutatenliste. Was einem lecker erscheint speichert man ab. Da sind immer wieder gute Sachen dabei und sie sind alle leicht nachzukochen (abends nach der Arbeit mit Familie und so probiert man ja doch eher kein Gängemenü oder was mit Zutaten, die man nur im Spezialladen in der nächsten Großstadt bekommt...)