

# **Schüler hat Diabetes - wen fragen?**

**Beitrag von „Miss Jones“ vom 22. Februar 2020 11:10**

So ein Pen ist nicht allzu kompliziert. Zunächst musst du den aktuellen Wert messen (dafür gibts so Teststäbchen).

Du musst eine Einwegnadel an den Pen dranpacken.

Dann stellst du die Anzahl Einheiten ein (nach Tabelle gemäß gemessenem Wert).

Danach ähnlich wie bei einer Spritze kurz andrücken, damit keine Luft mehr drin ist.

Dann an Bauch oder ggf Oberschenkel desinfizieren, ansetzen, und rein damit.

Durch die Einheitseinstellung wird die gewünschte Insulinmenge gegeben.

Im Anschluss Nadelaufsatzz entsorgen.

Eigentlich nicht kompliziert (was da mittlerweile geht ist schon ein Ding, das war früher weit schwieriger...)

Wichtig ist, dass eine Tabelle vorliegt, der du den richtigen Wert entnehmen kannst. Diese wird idR vom Diabetologen erstellt (bzw Hausarzt mit entsprechender Qualifikation).