

# **Zeigt her eure Bullshit-Sätze!**

**Beitrag von „keckks“ vom 24. Februar 2020 22:27**

warum sollte jemand, der einen bänderriss hat, nicht krafttraining für den oberkörper absolvieren? das ist das einzig sinnvolle - wenn man eine verletzung hat, bleibt man nicht auf der couch sondern trainiert im rahmen des möglichen außenrum. zumal es um schulunterricht geht, das ist ja nun auch kein wunschkonzert. läuft unter sinnvolles fürs leben lernen...