

Zeigt her eure Bullshit-Sätze!

Beitrag von „UrlaubVomUrlaub“ vom 25. Februar 2020 07:29

Zitat von keckks

warum sollte jemand, der einen bänderriss hat, nicht krafttraining für den oberkörper absolvieren? das ist das einzig sinnvolle - wenn man eine verletzung hat, bleibt man nicht auf der couch sondern trainiert im rahmen des möglichen außenrum. zumal es um schulunterricht geht, das ist ja nun auch kein wunschkonzert. läuft unter sinnvolles fürs leben lernen...



Die Hardcoresportler sind sich offenbar einig... also wenn ich einen Bänderriss hab', will ich Mitleid und keine Hanteln. Muss ich vielleicht mal überdenken 😱