

# **Heute ess ich**

**Beitrag von „Miss Jones“ vom 25. Februar 2020 13:44**

## Zitat von Trantor

Meine Freundin macht jedes Wochenende mexikanische Tortillas zum Frühstück. Und die besten Tacos der Welt 😊

...dir ist aber schon klar, dass das ganz was anderes ist?

Falls nicht, hier mal die "Anleitung" zur Tortilla espanola:

für eine kleine Pfanne etwa

**4 mittelgroße Kartoffeln**

**1 kleine weiße Zwiebel**

**1 Knoblauchzehe**

schälen und in sehr feine Stücke schnipseln.

Alles in

**reichlich Olivenöl**

weich, nicht kross braten.

Währenddessen

**4 Eier**

verquirlen, mit

**Salz**

**Pfeffer**

**Muskat**

würzen. Die weichgebratenen Schnipsel hineingeben und das ganze gut mischen, die Pfanne fast leeren und nur mit einer Pfütze Öl wieder auf den Herd. Die Masse hineingeben, wenn das Ei gut gestockt ist auch mal wenden (notfalls mit Hilfe eines Tellers), und von beiden Seiten goldbraun ausbraten.

Schmeckt heiß oder kalt.