

# Wie geht ihr dem Corona-Virus entgegen?

Beitrag von „Conni“ vom 27. Februar 2020 22:54

## Zitat von CDL

Grippeimpfung sollte ich machen wegen meines schweren Asthmas, die letzten 5 Jahre sah es leider immer so aus, dass ich zu Beginn der Impfzeit einen Infekt hatte und nicht geimpft werden konnte ...

Ich hatte in den Weihnachtsferien die Grippe. Ist eine Impfung dennoch noch sinnvoll, weiß das zufällig jemand (sonst frage ich kommende Woche meine Ärztin)?

So ging es mir im letzten Jahr auch. Letztlich war ich dann irgendwann mal kurz zwei Wochen gesund und habe die für die Impfung genutzt.

Hattest du in den Ferien die richtige Influenza oder einen grippalen Infekt?

Grippaler Infekt: Impfen aus meiner Sicht sinnvoll. (Habe mich letztes Jahr auch während der Grippezeit nachimpfen lassen, da der überwiegend krankheitsverursachende Erreger nicht im GKV-Impfstoff war, das Geld gab es dann aber erstattet.)

Influenza: In der Impfung sind immer mehrere Viren, die als wahrscheinlich angesehen werden. Wenn du [hier](#) auf den Reiter "Stämme" gehst, siehst du, welche Stämme dieses Jahr in den Impfstoffen enthalten sind. Das sind die, die Forscher für "am wahrscheinlichsten" halten. Es kommt jetzt darauf an, welchen du hattest und welche derzeit kursieren. Im schlimmsten Fall kannst du dir nämlich einen zweiten Stamm holen und nochmal krank werden. Dann wäre eine Impfung sinnvoll. Manchmal setzt sich aber ein Erreger durch und den haben dann (fast) alle, sodass eine Ansteckung mit einem weiteren Stamm sehr unwahrscheinlich ist, dann würde die Impfung wenig Sinn machen. Deshalb solltest du tatsächlich deine Ärztin fragen.